

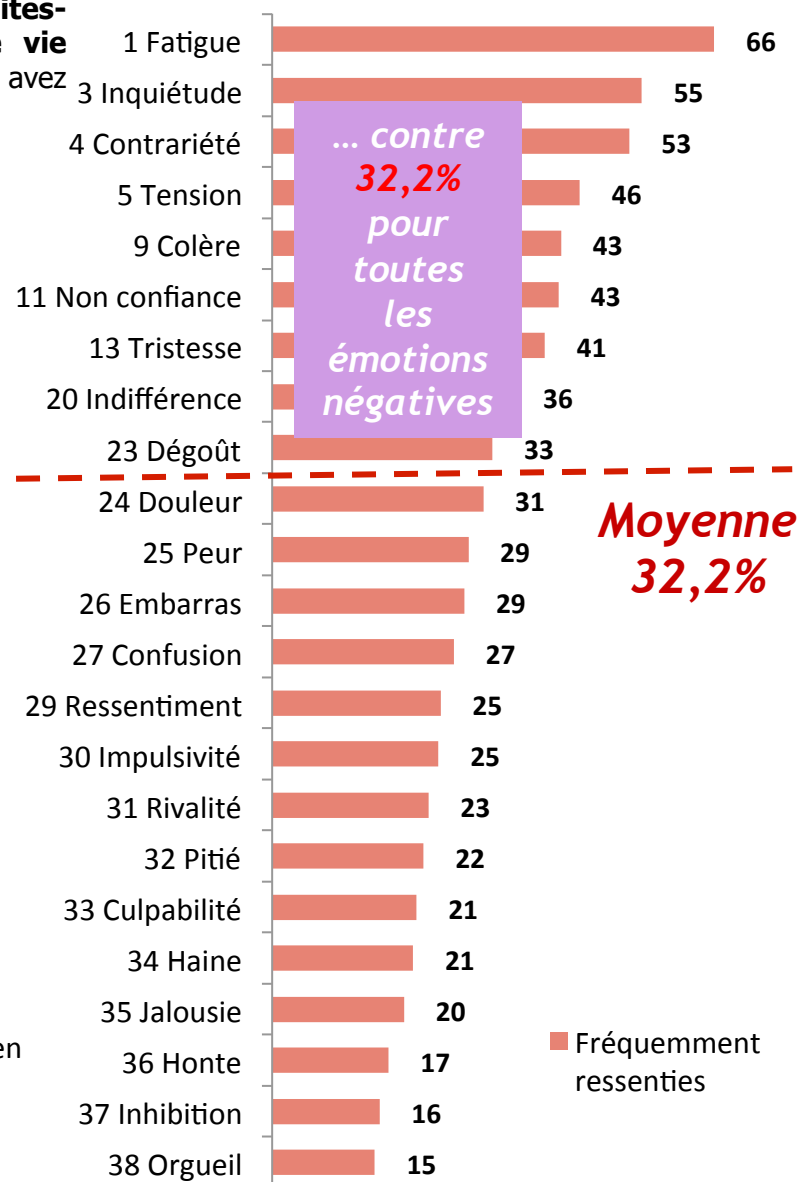
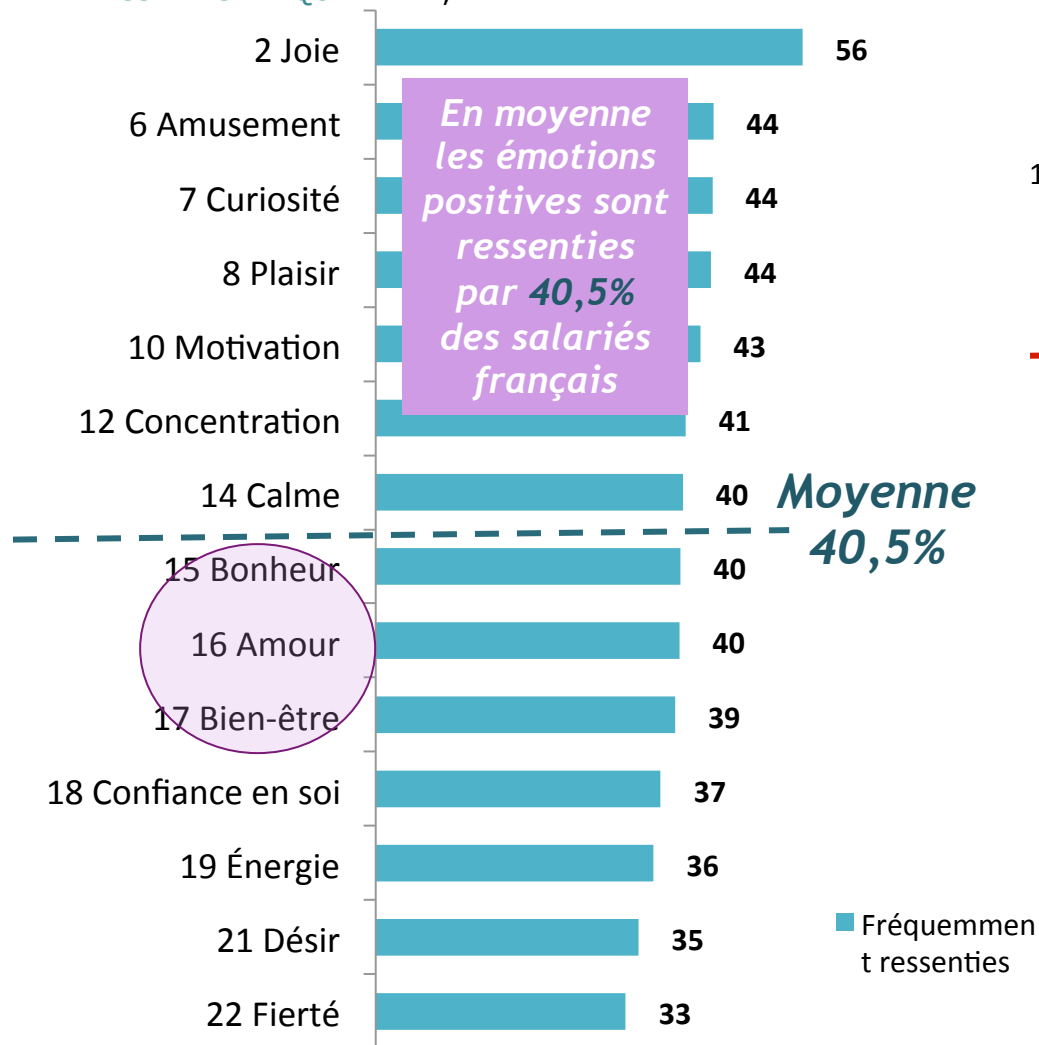


LE BONHEUR ET LES SALARIÉS FRANÇAIS

*Extrait de l'étude de [l'institut Think](#) pour [RBMediation](#) sur les **émotions et sentiments ressentis au travail** auprès de 1003 salariés français interrogés en ligne du 1er au 7 octobre 2014, avec un échantillonnage représentatif selon la méthode des quotas (sexe, âge, profession, statut, secteur, taille et région).*

#MOYENNES DES EMOTIONS POSITIVES/ NEGATIVES

Q. Parmi la liste des émotions, sentiments et états suivants dites-nous au cours des quatre dernières semaines dans votre vie quotidienne, au travail, toutes celles ou ceux ... que vous avez **RESSENTIS FRÉQUEMMENT**,

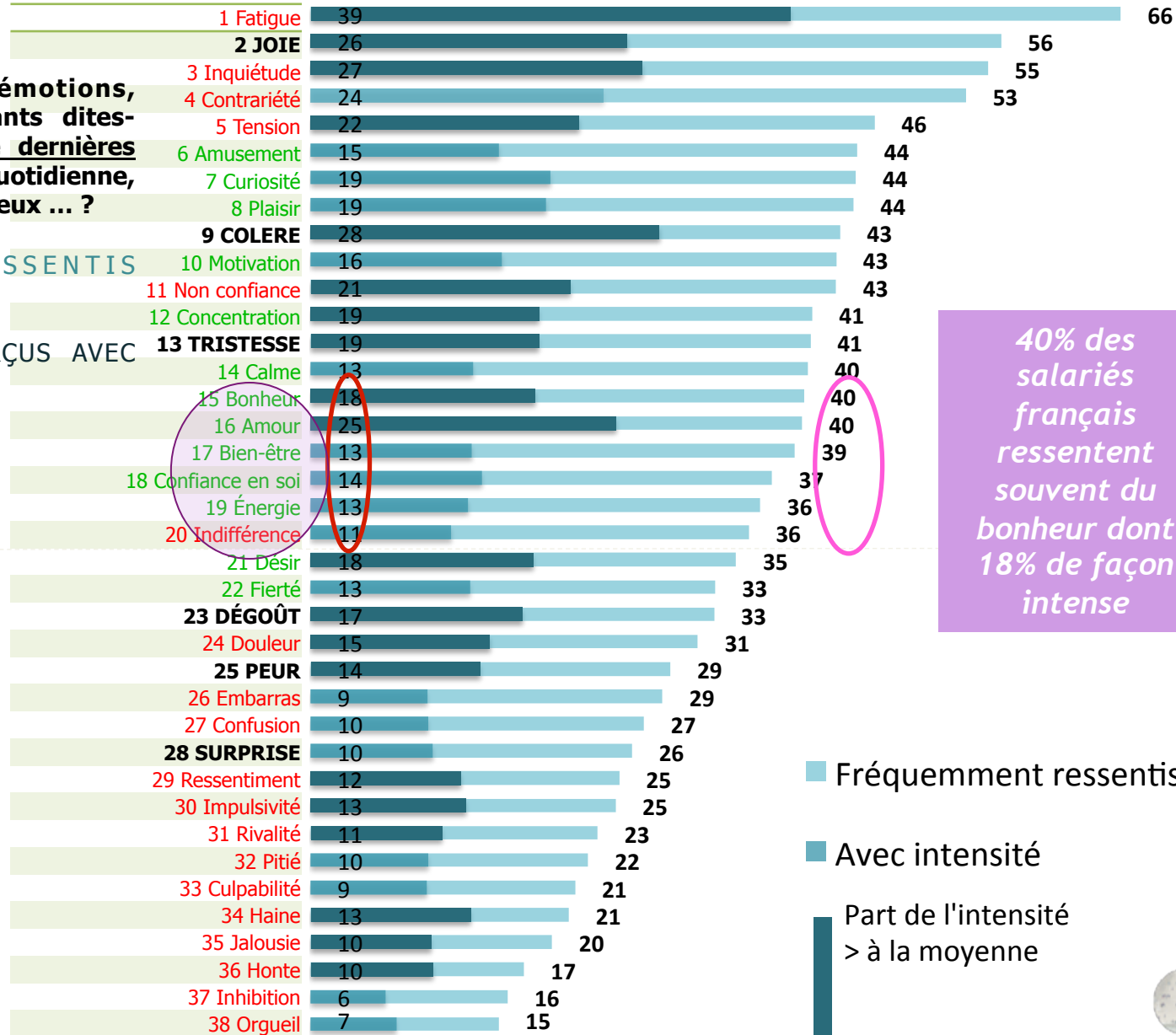


#RESSENTI & INTENSITE DES EMOTIONS

Q. Parmi la liste des émotions, sentiments et états suivants dites-nous au cours des quatre dernières semaines dans votre vie quotidienne, au travail, toutes celles ou ceux ... ?

... que vous avez **RESSENTIS** FRÉQUEMMENT,

... et que vous avez **PERÇUS AVEC** INTENSITÉ



40% des salariés français ressentent souvent du bonheur dont 18% de façon intense

Fréquemment ressentis

Avec intensité

Part de l'intensité > à la moyenne

#DIFFERENCES par profils sur quelques émotions

- **Le BONHEUR : (40% sur l'ensemble) :**
- + chez les 30-44 ans (+4 vs ensemble +8 vs +55 ans)
- + chez les managers (+7 vs non managers)
- + chez les salariés de l'industrie (+5 vs ensemble)
- + chez salariés des grandes entreprises (+6 vs TPE)
- + chez les cadres (+6 vs ouvriers)
- + chez les diplômés Bac +1/2 (+5 vs ensemble)
- +chez les professions intermédiaires (+4 vs ensemble)

- **Le BIEN-ETRE : (39% sur l'ensemble) :**
- + chez les moins de 30 ans (+9 vs +55 ans)
- + chez les diplômés BAC+3 ou + (+4 vs ensemble)
- + chez les femmes (+6 vs hommes)
- +chez les professions intermédiaires (+3 vs ensemble)

- **La FATIGUE (66% sur l'ensemble) :**
- + chez les femmes (+8 vs hommes)
- + chez les jeunes (+9 vs + 55 ans)
- + chez les diplômés des grandes écoles (+11 vs moins diplômés)

- **La JOIE : (56% sur l'ensemble) :**
- + chez les femmes (+8 vs hommes)
- + chez les jeunes (+11 vs +âgés)
- + chez les salariés de TPE (+7 vs grandes entreprises)

- **La COLERE : (43% sur l'ensemble) :**
- + chez les plus de 55 ans (+8 vs jeunes)
- + chez les ouvriers (+16 vs cadres)

Les moins de 30 ans et +diplômés ressentent aussi souvent que la moyenne du bonheur ... mais avec beaucoup + d'intensité

RESSENTI PEU SOUVENT AVEC INTENSITE

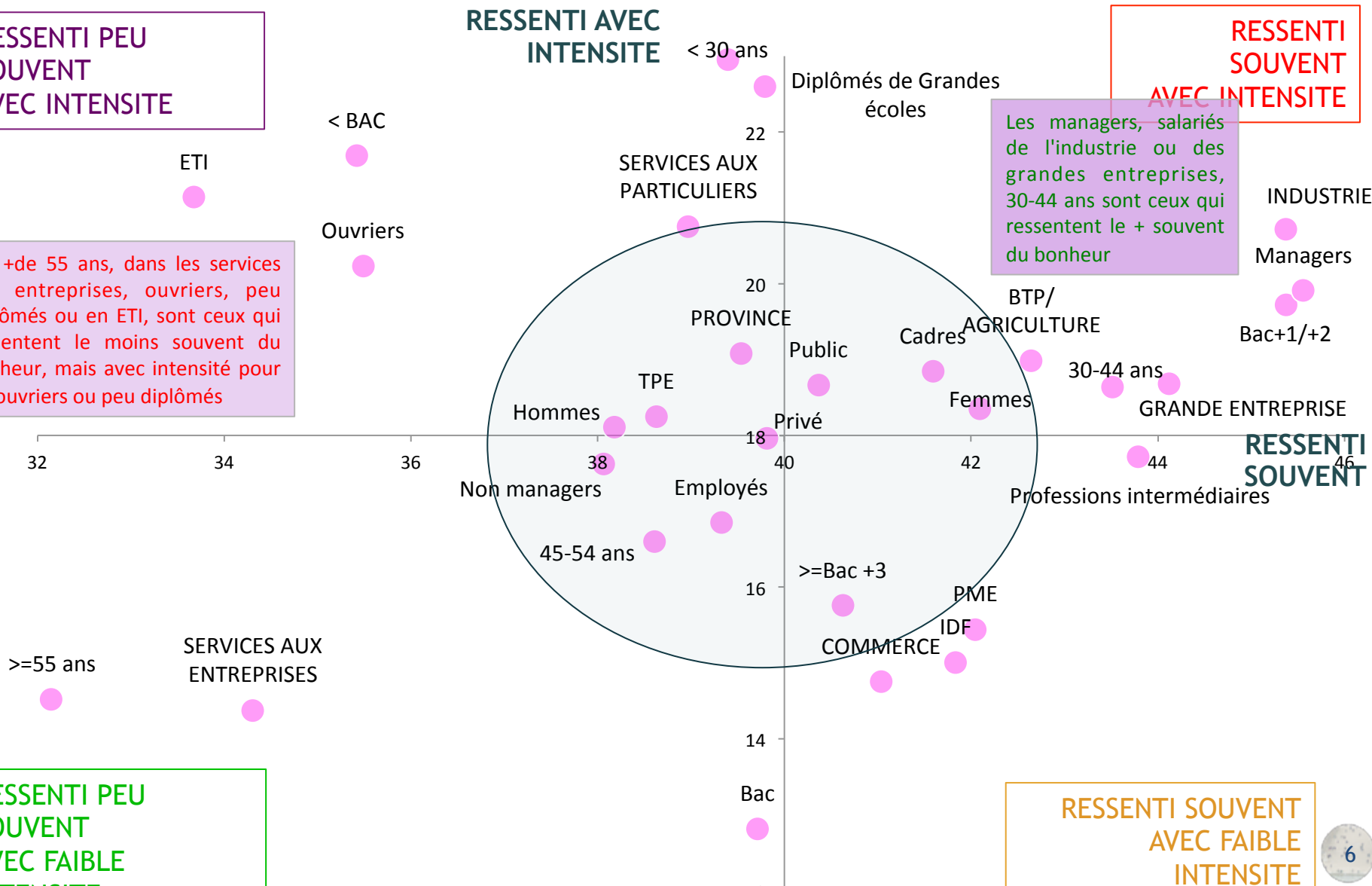
Les +de 55 ans, dans les services aux entreprises, ouvriers, peu diplômés ou en ETI, sont ceux qui ressentent le moins souvent du bonheur, mais avec intensité pour les ouvriers ou peu diplômés

RESSENTI SOUVENT AVEC INTENSITE

Les managers, salariés de l'industrie ou des grandes entreprises, 30-44 ans sont ceux qui ressentent le + souvent du bonheur

RESSENTI SOUVENT

RESSENTI SOUVENT AVEC FAIBLE INTENSITE



#SYNTHÈSE SUR LE BONHEUR DES SALARIÉS FRANÇAIS

40% des salariés français ressentent du bonheur au travail, 18% intensément.

Seul 13% ressentent du bien-être intensément (39% fréquemment)

Les + anciens, dans les services, ouvriers, peu diplômés ressentent moins souvent le bonheur, mais avec plus d'intensité

Les moins de 30 ans, + diplômés sont dans la moyenne mais ressentent le bonheur avec plus d'intensité

Les managers, salariés de l'industrie, grandes entreprises, 30-44 ans sont ceux qui ressentent le + souvent du bonheur

Les salariés heureux sont ceux qui ressentent le + la joie et la surprise

Leurs sentiments connexes les + développés sont l'amour, le bien-être, le désir, la fierté, le plaisir, l'amusement, la motivation

Leurs états du corps : calme, énergie

Ils sont ceux qui ressentent le moins l'indifférence, la fatigue, l'inquiétude, les tensions, les contrariétés et ont moins que les autres de la colère, de la tristesse, de la peur, du dégoût, mais tout autant de l'orgueil, de la jalousie, de l'inhibition