



# Neurosciences et sciences sociales : accroître ses performances individuelles et collectives

## Présentation

Les neurosciences, articulées aux sciences sociales, transforment la vision de l'Homme dans l'organisation et nous engagent vers une prochaine révolution managériale.

## Public

Cadres et dirigeants curieux des découvertes scientifiques et désireux d'accroître leur leadership en situation de changement.

## Objectifs

Cette formation vous apporte de nouvelles connaissances, des outils et une méthodologie concrète à transposer dans votre environnement professionnel pour :

- acquérir de la fluidité face à l'incertitude, la complexité de la globalisation, les technologies, l'individualisation, la perte de sens ;
- développer son leadership, influence et sérénité ;
- accroître son empathie, réseau relationnel, authenticité et adaptabilité ;
- mobiliser et transmettre énergie et émotions positives.

A l'issue de cette formation, les participants auront conscience du potentiel fantastique de leur cerveau et des modes et moyens pour l'exploiter avec plus d'efficacité dans leurs responsabilités managériales.

## Méthodologie

Apports théoriques et pratiques autour de réflexions, d'études de cas, de diagnostics, d'exercices selon l'approche pluridisciplinaire d'Edgar Morin.

## Équipe pédagogique

**Richard Beraha** est enseignant à Sciences Po Paris, ex-Président Fondateur d'Altedia Cogef, coach de dirigeant, recherche en sciences sociales et cognitives, terrains économiques et sociaux en Europe, Chine et Brésil. Il est l'auteur de « La Chine à Paris », Éditions Robert Laffont, 2012.

## Programme

- **L'Intelligence Émotionnelle**
  - Émotions, Corps et Raison : Homéostasie et Mentalisation
  - Stress, Fatigue, Inquiétude : Bien-être et Performance
- **L'Intelligence Relationnelle**
  - Neurones Miroirs, Cerveau Mimétique
  - Relations, Réseaux, cycle du Don
- **L'Intelligence Situationnelle**
  - Plasticité Cérébrale, Pragmatisme
  - Adaptation aux Cultures, aux Contingences
- **Leadership au XXIe siècle**
  - Désapprendre pour Apprendre

## Informations Pratiques

Durée : 2 jours

Dates : 11-12 avril 2016

Horaires : 09h00-18h00

Prix : 2000 € net

Code : IMA58

## Contacts

Géraldine Benali

Assistante de formation

+33 (0)1 45 49 63 30

[geraldine.benali@sciencespo.fr](mailto:geraldine.benali@sciencespo.fr)

Myriam Zazzaron

Coordinatrice de programmes

+33 (0)1 45 49 63 27

[myriam.zazzaron@sciencespo.fr](mailto:myriam.zazzaron@sciencespo.fr)

Retrouvez cette formation et le bulletin d'inscription sur notre site internet à l' [adresse suivante](#)